



今月の郷土料理は、東海地方より静岡県、四国地方より愛媛県、中国地方より島根県の料理です！！
遠い地方の料理は材料がなかなか手に入らず、代用品でまかっています

今月の郷土料理♪

9/15
昼食



⑦ 静岡県・・・富士宮焼きそば(ふじのみややきそば)
戦後の富士宮市の市街地の数あるお好み焼き屋から誕生しました♪
最近ではご当地B級グルメ等でも話題となっております。
富士宮では、駄菓子屋でも鉄板が置いてあり、子供達が小遣いを握りしめてお好み焼きや焼きそばをおやつ代わりに食べていました!!
本場では、もちもちの太麺が特徴的ですが、こちらでは手に入らない為、太い中華めんて代用しました！



9/27
昼



⑧ 愛媛県・・・いもたき
加藤家が藩主として治めていた350年以上前にまでさかのぼる歴史をもつ、大洲のいもたき。
お籠りと呼ばれる伝統行事でふるまう鍋に各自が地元名産の里芋を持ち寄ったことがそもそもの始まりと言われています。



9/28
昼食



⑨ 島根県・・・舞茸ごはん
飯南町の特産品である舞茸を、にんじん等の野菜と一緒に炊き込んだごはん♪

