今月の郷土料理は、東海地方より静岡県、四国地方より愛媛県、中国地方より島根県の料理です!! 遠い地方の料理は材料がなかなか手に入らず、代用品でまかなっています

今月の郷土料理」





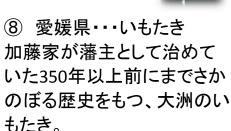
⑦ 静岡県・・・富士宮焼きそば(ふじのみややきそば) 戦後の富士宮市の市街地の数あるお好み焼き屋 から誕生しました♪

最近ではご当地B級グルメ等でも話題となっております。 富士宮では、駄菓子屋でも鉄板が置いてあり、子供達 が小遣いを握りしめてお好み焼きや焼きそばをおやつ 代わりに食べていました!!

本場では、もちもちの太麺が特徴的ですが、こちらでは 手に入らない為、太い中華めんで代用しました!







お籠りと呼ばれる伝統行事 でふるまう鍋に各自が地元 名産の里芋を持ち寄ったこと がそもそもの始まりと言われ ています。



9/28 昼食



⑨ 島根県・・・舞茸ごはん 飯南町の特産品である舞茸を、 にんじん等の野菜と一緒に炊き 込んだごはん♪

