

今月の郷土料理



今月の郷土料理は、東北地方より青森県、
信越・北陸地方より新潟県、関東地方より栃
木県の料理をお届けします☆
冬の郷土料理は、やはり北の地方の方が数
が多いですね(^^)♪
美味しく作れるように、頑張ります)^^^

2/8
昼食



⑳ 青森県…じゃっば汁
タラを丸ごと一匹使った、津軽の代表的な郷
土料理です。
「じゃっば」とは、青森弁で「残り物」を言い、
名前の通りタラのえらや中骨、内臓、頭など
の普通は捨てられる部分をふんだんに使い、
赤みそや酒粕仕立ての大鍋料理が作られま
した。
この地方では正月になると必ず食べる習慣
があり、暮れにはその支度の為にタラを買い、
タラの頭に縄を結び、雪道を引いて家路に
ついたそうです♪



2/23
昼食



㉑ 新潟県…のっぺ汁
「のっぺ」とは新潟では当たり前のように食べられ
ている家庭料理で、とろみをついた和風おかず
です。
とろみは片栗粉ではなく、里芋によるものです♪



2/27
昼食



㉒ 栃木県…しもつかれ
語源は「しみつかる」つまり「味がしみこんだ料理」で
す。
「冷たい料理の意」からなつたと考えられている。
無病息災の行事食です☆

